

Ein ästhetisch schöner Körper durch Bodystyling (Fett absaugen, Straffungsoperationen)

Der Körper ist ein individuelles Ausdrucksmittel persönlicher ästhetischer Vorstellungen und Empfindungen.

Nur wenige Menschen haben die Idealfigur, die sie sich wünschen. Dabei ist die persönliche Bewertung durchaus unterschiedlich. Die Wunschvorstellungen reichen dabei von weiblichen Rundungen barocker Statur bis hin zur Figur eines schlanken Models. Mit Bodystyling oder auch Körpermodellierung lassen sich die persönlichen Wunschvorstellungen häufig realisieren, wodurch eine nachhaltige positive eigene Körperakzeptanz und Zufriedenheit erreicht wird.

Bei der Korrektur von Körperkonturunregelmäßigkeiten unterscheidet man prinzipiell zwischen 1. einer störenden Vorwölbung des Hautweichteilgewebes aufgrund eines unverhältnismäßig hohen Anteils an Fettgewebe im Unterhautbereich und 2. einer allgemeinen Erschlaffung des Haut- und Unterhautgewebes mit unangenehmen, oft überhängenden Gewebepartien.

Störende, sich vorwölbende Fettdepots können durch Liposuktion (Fettabsaugung) behandelt werden. Dabei wird das Fettgewebe zwischen Unterhaut und Muskulatur entfernt. Liegt durch einen altersbedingten Elastizitätsverlust der Haut oder durch eine allgemeine Bindegewebsschwäche, nach stärkerer Gewichtsabnahme oder Schwangerschaft eine Erschlaffung des Haut- und Unterhautgewebes vor, wird durch eine Straffungsoperation das überschüssige Gewebe entfernt.

Fettabsaugung (Liposuktion)

Viele Menschen leiden unter hartnäckigen Fettdepots, die sich selbst nach bewusster Ernährungsweise, strengen Diäten, Gymnastik und gezieltem Fitnesstraining nicht beeinflussen lassen. Diese unproportionalen Fettverteilungsmuster sind meistens an Bauch, Hüfte, Oberschenkel und an der Innensite der Knie lokalisiert. Sie beeinträchtigen häufig nicht nur das körperliche Befinden und den ästhetischen Gesamteindruck der Körperproportionen, sondern auch das Selbstbewusstsein vieler Menschen.

Mit einer Liposuktion können diese störenden Fettdepots dauerhaft beseitigt und das körperliche Erscheinungsbild bleibend korrigiert werden. Bei der Operation werden die Fettzellen mit Kochsalzlösung aufgeschwemmt (Tumeszenstechnik). Dadurch wird eine gewebeschonende Entfernung ermöglicht, und es lassen sich sehr gute kosmetische Resultate erzielen.

NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800
40
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435
St.-Nr.: 206/5800/0255



NOFRETETE KLINIK
Bonn-Bad Godesberg

Ein ästhetisch schöner Körper durch Bodystyling (Fett absaugen, Straffungsoperationen)

Über einen Minischnitt unter Verwendung kleinster Absaugkanülen werden die überschüssigen Fettzellen abgesaugt. Ziel dabei ist es nicht, alle Fettzellen radikal zu entfernen, sondern eine neue ebenmäßige Körperkontur zu gestalten. Nach Entfernung der störenden Fettansammlungen und Modellierung der entsprechenden Partien durch den Plastischen Chirurgen wirkt der Körper schlanker, und die Proportionen gewinnen an Harmonie.

Da die entfernten Fettzellen nicht mehr nachwachsen oder neu gebildet werden, ist die geschaffene Körperkontur beständig. Bei eventueller späterer Gewichtszunahme bleibt die Körperform in ihren bestehenden Proportionen konstant, ohne das z.B. eine zuvor entfernte Reithosenveränderung erneut auftritt. Infolge der Fettabsaugung wird zusätzlich eine Straffung der Haut (Shrinking Effekt) erreicht. Bei kleineren Korrekturen wird der Eingriff in örtlicher Betäubung durchgeführt. Ausgedehntere Eingriffe erfordern entweder eine Dämmerschlaf- oder Vollnarkose. Unmittelbar nach dem Eingriff ist mit leichten Schmerzen und Schwellungen zu rechnen. Die Beweglichkeit und das Befinden sind außer in den ersten Tagen nach der Operation kaum beeinträchtigt. Auf Extremsportarten sollte drei Wochen verzichtet werden. Das Tragen eines Kompressionsanzuges für drei bis vier Wochen ist unbedingt zu empfehlen. Die Hautschnitte hinterlassen kleinste Narben, die im Laufe der Zeit verblassen und später kaum noch zu erkennen sind.

Aufgrund der modernen Operationstechniken ist die Fettabsaugung (Liposuktion) heute risikoarm, vorausgesetzt, dass dieser Eingriff von einem erfahrenen plastischen Chirurgen, wie beispielsweise Dr. med. Schill, Nofretete Klinik Bonn, durchgeführt wird.

Ein flacher Bauch mittels Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik)

Ein perfekt flacher Bauch ist der Wunschtraum der meisten Frauen und Männer, gilt er doch als Sinnbild für einen schlanken, ästhetischen Körper, Fitness und Jugendlichkeit.

Häufig ist nach stärkerer Gewichtsabnahme, oft auch nach Schwangerschaften die Bauchdecke erschlafft und faltig. Im Extremfall können dabei am Unterbauch deutlich überhängende Gewebepartien entstehen, die bei einer Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) entfernt werden. In ausgeprägten Fällen erstreckt sich das Ausmaß der Gewebsentfernung auf das ganze Gebiet unterhalb des Bauchnabels. Danach wird der Nabel an alter Position wieder in die gestraffte Bauchhaut eingesetzt. Dabei verlaufen die Narben ähnlich wie nach einem Kaiserschnitt kurz oberhalb der Schamregion und sind durch den Slip oder das Bikiniunterteil verdeckt.

NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800
40
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435
St.-Nr.: 206/5800/0255

Ein ästhetisch schöner Körper durch Bodystyling (Fett absaugen, Straffungsoperationen)

Da neben der äußeren Bauchdecke oftmals auch die innere Bauchhülle mit den Bauchmuskeln erschlafft ist, wird diese im Rahmen der Operation mitgestrafft, so dass auch der muskuläre Anteil der Bauchdecke stabilisiert wird. Das Ergebnis der Straffung ist eine erheblich verbesserte Bauchform, wobei auch die Taille wieder betont wird. Ein angepasstes Mieder, das vier bis sechs Wochen getragen werden sollte, begünstigt die innere Wundheilung.

Schöne Beine durch Oberschenkelstraffung

Von schönen Beinen träumt fast jede Frau. Besonders im Sommer sind Beine ein besonderer Blickfang. Ungünstige, unproportionale Verteilung des Fettes, sowie Hautüberschüsse nach Diäten oder Gewichtsabnahme können durch regelmäßiges Training und eine gesunde Ernährung allein meistens nicht weggezaubert werden, vor allem, wenn diese eine genetische Ursache haben. Durch den Alterungsprozess verliert die Haut darüber hinaus an Elastizität und bildet sich häufig nicht im gewünschten Maße zurück. An den Beinen zeigt sich der Elastizitätsverlust der Haut meistens zuerst an den Innenseiten der Oberschenkel, die ihre Spannung verlieren und die Beinkontur erschlafft erscheinen lassen.

Das überschüssige Gewebe kann nur durch eine Oberschenkelstraffung wirklich dauerhaft reduziert werden, so dass die Beine wieder glatt und jugendlich erscheinen. Die Narben liegen an der Oberschenkel-Innenseite verdeckt im Schritt. Bei ausgedehnteren Befunden kann zusätzlich eine Narbe an der Oberschenkel-Innenseite in Richtung Kniekehle hinzukommen. Nach der Operation sollte für ca. vier bis sechs Wochen eine Kompressionshose getragen werden.

Problemzone Oberarm

Mit zunehmendem Alter zählen viele Frauen die Oberarme zu ihrer größten Problemzone. Jüngere Frauen können sich durch Sport und Diät wieder zu schlankeren Oberarmen verhelfen, falls die übermäßige Fettansammlung keine genetische Veranlagung darstellt. Mit zunehmendem Alter verliert die Haut jedoch an Elastizität und kann dabei mit dem Unterhautfettgewebe bogenförmig am Unterarm durchhängen (Winkarme). Besonders in den Sommermonaten wird dies für viele Frauen zum Problem. Hier hilft dann eine Oberarmstraffung, bei der der Hautüberschuß operativ entfernt wird, um wieder eine harmonische Silhouette zu erreichen. Die Schnittführung verläuft dabei an der Innenseite der Oberarme, so dass die entstehenden Narben möglichst unauffällig sind. Liegt lediglich eine begrenzte Hautdehnung vor, kann die Gewebsentfernung halbmondförmig vorgenommen werden, so dass die Narben verdeckt in der Achselhöhle liegen. Durch eine spezielle zweischichtige Nahttechnik, wobei die festere Lederhaut in der Tiefe separat genäht wird, besteht ein deutlich reduziertes Narbenbild.

NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800
40
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435
St.-Nr.: 206/5800/0255



NOFRETETE KLINIK
Bonn-Bad Godesberg

Ein ästhetisch schöner Körper durch Bodystyling (Fett absaugen, Straffungsoperationen)

Die Operationsnarben verblassen in der Regel innerhalb von sechs bis zwölf Monaten. Um die Narbensituation zu stabilisieren, sollte für einige Wochen nach dem Eingriff ein Kompressionsverband getragen werden.

Patienten-Information

Eine ausführliche Information über die Möglichkeiten und evtl. damit verbundene Risiken sowie die Nachsorge ist eine wichtige Voraussetzung bei jedem operativen Eingriff. Die **Nofrete Klinik in Bonn**, Chefarzt Dr. med. Stefan Schill, Tel.: 0228 / 95739 – 137, steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG

Koblenzer Straße 63
53173 Bonn-Bad Godesberg

Chefarzt & Geschäftsführer:
Dr. Stefan Schill

Tel.: (0228) 957 39 137
Fax: (0228) 957 39 136

info@nofreteteklinik.de
www.nofreteteklinik.de

Commerzbank AG BLZ 370 800
40
KTN 0 262 309 212

Amtsgericht Bonn HRB: 4435
St.-Nr.: 206/5800/0255