



Einen flachen Bauch wünschen sich Frauen wie Männer gleichermaßen. Aber gerade in dieser Körperregion machen sich Ernährungssünden und Bewegungsmangel am ehesten bemerkbar.

Überschüssiges Fett in der Bauchregion ist deshalb besonders ärgerlich, weil man es an dieser Stelle besonders schwer wieder los wird. Sitzt es erst einmal fest, helfen oft Diäten und Fitnesstraining wenig. Besonders zum Sommer hin wünschen sich die meisten Menschen eine gute Figur, weil sich die Pölsterchen schlechter verbergen lassen. Es geht aber nicht nur darum, in Sommergarderobe oder Bikini eine gute Figur zu machen, sondern in der heutigen Zeit haben eine dynamische und vitale Ausstrahlung sowohl im Privatleben wie im Beruf einen hohen Stellenwert. Aber es geht darüber hinaus um mehr als um Äußerlichkeiten und Eitelkeiten, vielmehr um das psychische und physische Wohlbefinden.

### **Schlanker Bauch durch Liposuktion (Fettabsaugen)**

Mit einer Fettabsaugung ist es heute möglich, gezielt Fettdepots abzusaugen, wo sie nicht hingehören und damit das körperliche Erscheinungsbild und Wohlbefinden bleibend zu korrigieren. Bei der Fettabsaugung werden mittels Mikrosonden (über Minischnitte) die überschüssigen Fettzellen abgesaugt, so dass eine neue ebenmäßige Körperkontur entsteht.

Die kleinen Einschnitte sind meist nach kurzer Zeit nicht mehr sichtbar. Normalerweise wird eine örtliche Betäubung bevorzugt, nur bei ausgedehnten Eingriffen wird eine Vollnarkose notwendig. Nach der Liposuktion schrumpft die Haut und passt sich in den ersten vier Wochen nach der Behandlung wieder an, wobei das Tragen eines Stützmidlers notwendig ist. Lediglich in den ersten Tagen ist eine Bewegungsbehinderung möglich, auf Extremsport sollte in den ersten vier Wochen nach dem Eingriff unbedingt verzichtet werden.

Liegt ein starker Elastizitätsverlust der Haut vor, kann durch eine Straffungsoperation das überschüssige Gewebe entfernt werden.

Aufgrund der modernen Techniken ist eine Fettabsaugung heute risikoarm, vorausgesetzt, dass sie von einem erfahrenen plastischen Chirurgen durchgeführt wird.

Weitere Informationen über das gesamte Spektrum der Liposuktion erhalten Sie unter Tel.: 0228 – 95739-137, Nofretete-Klinik Bonn, Chefarzt Dr. med. Stefan Schill sowie unter [www.nofreteteklinik.de](http://www.nofreteteklinik.de).

## NOFRETETE ÄSTHETISCH-PLASTISCHE KLINIK BONN GMBH & Co. KG